

OneTouch Ultra Plus Reflect®

Deutsch

Blutzuckermesssystem Kurzanleitung

Verwenden Sie diese Anleitung, um sich mit Ihrem Messsystem vertraut zu machen, und folgen Sie den hierin beschriebenen Schritten, um das System zu starten.

WICHTIG: Siehe mitgelieferte Gebrauchsanweisung.

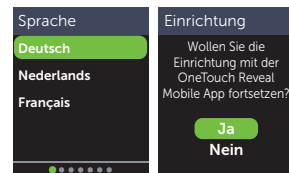
1 Messsystem einrichten

Messsystem einschalten

Drücken Sie auf **OK** und halten Sie die Taste gedrückt, bis der Startbildschirm erscheint. Verwenden Sie die Tasten **↶** oder **↷**, um jede Einstellung zu bearbeiten, und drücken Sie zur Bestätigung auf **OK**.

Sprache einstellen

Heben Sie die gewünschte Sprache hervor und drücken Sie auf **OK**.



Optional:

Schließen Sie die Einrichtung mit der OneTouch Reveal® Mobile App* ab

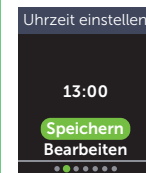
Wählen Sie **Ja**, und die App führt Sie durch die Einrichtung.

Laden Sie die OneTouch Reveal® Mobile App herunter, bevor Sie Ihr Messsystem und das mobile Gerät koppeln.



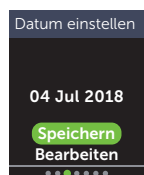
Uhrzeit einstellen

Drücken Sie auf **OK**, wenn die Uhrzeit korrekt ist, oder bearbeiten und bestätigen Sie.



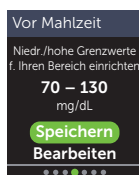
Datum einstellen

Drücken Sie auf **OK**, wenn das Datum korrekt ist, oder bearbeiten und bestätigen Sie.



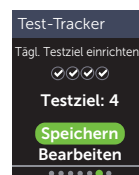
Bereichsgrenzwerte für Mahlzeiten einstellen

Drücken Sie auf **OK**, wenn die voreingestellten Bereichsgrenzwerte Vor und Nach Mahlzeit korrekt sind, oder bearbeiten und bestätigen Sie.



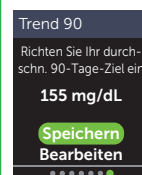
Test-Tracker einstellen

Drücken Sie auf **OK**, wenn das voreingestellte Ziel korrekt ist, oder bearbeiten und bestätigen Sie.



90-Tage-Durchschnittsziel einstellen

Drücken Sie auf **OK**, wenn das 90-Tage-Durchschnittsziel korrekt ist, oder bearbeiten und bestätigen Sie.



HINWEIS: Sprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt über die für Sie passende Einstellung der Bereichsgrenzwerte, des täglichen Testziels und des 90-Tage-Durchschnittsziels.

Symbole auf dem Messsystem

	Bluetooth® Funktion ein
	Synchronisieren
	Ergebnis mit Kontrolllösung
	Batterie niedrig
	Fortschrittspunkte zur Bildschirminavigation

Symbole auf dem Messsystem und ihre Bedeutung siehe Gebrauchsanweisung.

* Besuchen Sie www.OneTouch.com/global, um mehr über die OneTouch Reveal® Mobile App zu erfahren und, ob sie in Ihrem Land erhältlich ist.

ONETOUCH®



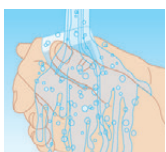
OneTouch Ultra Plus Reflect®

Blutzuckermesssystem

Kurzanleitung

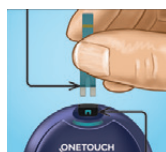
2 Führen Sie einen Test durch

Waschen Sie die Entnahmestelle vor der Probenentnahme mit Seife und warmem Wasser, spülen und trocknen Sie die Hände ab. Entfernen Sie die Kappe des Lanzettengeräts, dann setzen Sie eine sterile Lanzette ein. An der Schutzkappe drehen. Setzen Sie die Kappe wieder auf das Gerät.



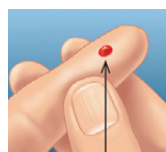
Setzen Sie einen Teststreifen ein (indem die blaue Seite und die 2 silbernen Kontakte zu Ihnen zeigen), um das Messsystem einzuschalten.

Silberne Kontakte



Teststreifeneinschub

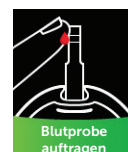
Stellen Sie im Lanzettengerät die Einstichtiefe ein. Spannen Sie das Lanzettengerät und halten Sie es seitlich fest an den Finger. Drücken Sie dann den Auslöser. Massieren Sie sanft Ihren Finger, um einen Blutropfen zu gewinnen.



Ungefähre Größe

Tragen Sie die Blutprobe an der Öffnung des Kanals auf einer Seite des Teststreifens auf.

Wenn der Kanal gefüllt ist, färbt er sich rot und Ihr Ergebnis erscheint nach ca. 5 Sekunden.



Blutprobe auftragen

3 Ablesen Ihres Messergebnisses

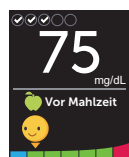
Dynamische ColourSure® Bereichsanzeige

Die dynamische ColourSure® Bereichsanzeige informiert Sie sofort darüber, wenn Ihr Messergebnis unterhalb (blau), innerhalb (grün) oder oberhalb (rot) Ihrer Bereichsgrenzwerte liegt. Sie zeigt auch an, wenn Ihr Ergebnis annähernd am unteren oder oberen Zielbereichsgrenzwert liegt. Eine Textmeldung oder ein Emoji zeigt auf einen Abschnitt des Farbstreifens.

Beispiele für Messergebnisse



Unterhalb Bereich



An der unteren Bereichsgrenze



Oberhalb Bereich

Mahlzeiten- und Ereignismarkierung

Ihrem Ergebnis wird automatisch die Markierung Vor Mahlzeit (🍏) zugeordnet. Sie können die Mahlzeitenmarkierung in Nach Mahlzeit (🍷) ändern und eine Ereignismarkierung hinzufügen.



120 mg/dL
Vor Mahlzeit
Nach Mahlzeit
Ereignismark.



120 mg/dL
KH
Stress
Krankheit
Fertig

Mitteilungen vom Blutzucker-Mentor (Blood Sugar Mentor®)

Der Blutzucker-Mentor (Blood Sugar Mentor®) stärkt das Bewusstsein darüber, wie Sie sich fühlen, und gibt Anleitung zur Diabetesbehandlung, einschließlich Mitteilungen zur Aufklärung und Motivation aufgrund Ihrer aktuellen und früheren Blutzuckerergebnisse und sonstiger überwachter Daten.

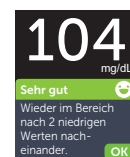
Beispiele für Mitteilungen vom Blutzucker-Mentor (Blood Sugar Mentor®)



200 mg/dL
Trend gefunden
Hohe Werte in den letzten 5 Tagen. Hat sich etwas geändert?
Bewusstseinsbildung



56 mg/dL
Niedr. Wert beh.
Niedriger Wert. Hier kann Saft helfen. In 15 Minuten erneut testen.
Orientierungshilfe

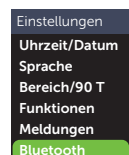


104 mg/dL
Sehr gut
Wieder im Bereich nach 2 niedrigen Werten nacheinander.
Motivationsstärkung

4 Anschließen an ein mobiles Gerät

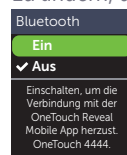
Mit der **Bluetooth®** Technologie können Sie Ihre Messergebnisse drahtlos auf ein mobiles Gerät übertragen, auf dem Sie die OneTouch Reveal® Mobile App nutzen, um die Ergebnisse dort zu betrachten und grafisch darzustellen, tägliche Testziele einzurichten, die Mitteilungen des Blutzucker-Mentors (Blood Sugar Mentor®) zu lesen und Trends einfacher erkennen zu können.

Heben Sie in der Anzeige Einstellungen **Bluetooth** hervor und drücken Sie auf (OK).



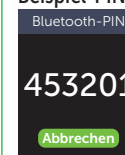
Mit einem ✓ wird angezeigt, ob **Bluetooth®** momentan ein- oder ausgeschaltet ist.

Drücken Sie auf (↶) oder (↷), um den Status von **Bluetooth®** in Ein zu ändern, und drücken Sie auf (OK).



Auf Anforderung durch Ihr mobiles Gerät geben Sie die angezeigte PIN ein.

Beispiel-PIN



Die Wortmarke und Logos **Bluetooth®** sind eingetragene Marken im Besitz der Bluetooth SIG, Inc. und jeder Gebrauch solcher Marken durch LifeScan Scotland Ltd. erfolgt unter Lizenz. Andere Marken und Handelsnamen sind Eigentum der jeweiligen Inhaber.